

Célébrations eucharistiques

Samedi :	30 Janvier
15 h :	MARIAGE : Mélanie Pelletier et Bernard Chênevert
16 h 30 :	Jean Savard – Diane et Gabriel Raymond Ouellet – Louise-Andrée et les enfants
Dimanche :	31 Janvier
8 h 30 :	À l'intention des paroissiens Parents défunts – Famille Côté
9 h 45 :	Georges Massey – Vincent Massey James Soares – Son épouse
11 h :	Robert et Jeanne Fournier – Leur fille Patricia René et Lise Philibert – Gisèle et Guy Philibert
11 h :	Pavillon Saint-Rédempteur au Collège Saint-Augustin Saluste Proulx – Monique, Myriam et France Danièle Chevrier – Louise et Claude Poulin
12 h 15 :	
Lundi :	1^{er} février
16 h 30 :	Rita Pelletier – Pierrette Chassé
Mardi :	2 février
16 h 30 :	Brigitte Tremblay – Jacques-Henry Gagnon
Mercredi :	3 février
16 h 30 :	Melville Rompré – Comité de Liturgie
Jedi :	4 février
16 h 30 :	Georgette Paquet – Andrée Veilleux
Vendredi :	5 février
16 h 30 :	Bernard Levac – Marielle Poirier et Marcel Lebel
Samedi :	6 février
16 h 30 :	Laurent Bédard (1 ^{er} anniversaire) – Sa famille Maurice Nolin – Louise Martel et famille
Dimanche :	7 février
8 h 30 :	À l'intention des paroissiens Famille Hamel et Trottier – Andrée Hamel Léo Gagnon – Andrée et Jean Dallaire Gilberte Asselin-Rioux – Agathe et André Demers
9 h 45 :	Famille Gagnon-Brassard – Mariette et les enfants
11 h :	Pavillon Saint-Rédempteur au Collège Saint-Augustin Ovide Marchand – Laurent Robitaille Sœur Rita Robitaille – Julienne Robitaille
11 h :	
12 h 15 :	Claudette Demers – Famille Leclerc

LAMPE DU SANCTUAIRE : DBB

Merci pour vos offrandes, quête du 24 janvier pour un montant de : 1900.96 \$

<p>COLOMBARIUM Saint-Félix-de-Cap-Rouge</p>		
<p> Un site exceptionnel</p> <p> Prix avantageux</p>	<p> 150 emplacements pouvant accueillir deux urnes</p>	
<p>Pour information : Téléphonez au secrétariat au (418) 653-5643 Site Internet : www.saintfelixdecaprouge.com</p>		

Chants suggérés pour nos célébrations

Rassemblons-nous en chantant :

Dieu nous accueille en sa maison, Dieu nous invite à son festin : Jour d'allégresse et jour de joie ! Alléluia !

Gloire à Dieu :

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux, paix sur la terre au peuple qu'il aime.

Psaume :

Sans fin, je proclamerai ta victoire et ton salut.

Acclamation à l'Évangile :

Alléluia ! Alléluia ! Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Sanctus :

Saint, très saint est le Seigneur, Dieu de l'univers.

1. Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.
 2. Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.
- Hosanna ! Hosanna ! Au plus haut des cieux.

Anamnèse :

Toi, Jésus Christ, tu es mort sur la croix. Vivant, tu nous conduis vers le Père. Nous attendons ta venue, ton retour un jour dans la gloire.

Agneau de Dieu :

Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous.
Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde, donne-nous la paix !

Communion :

Pour que nos cœurs deviennent de chair, tu as rompu le pain comme un fruit de justice. Comme un signe d'amour.

Vie paroissiale

En cette fin de semaine :

Donald donnera l'homélie à l'église.
Un père rédemptoriste sera au Pavillon Saint-Rédempteur dimanche.
Marc-André Gingras présidera au mariage de 15 h, samedi à l'église.
Léopold présidera aux baptêmes de dimanche à l'église.

En fin de semaine prochaine :

Michel Stein donnera l'homélie à l'église.
Léopold sera au Pavillon Saint-Rédempteur dimanche.

Soirée de prières charismatiques : Tous les mardis à 20 h
Adoration silencieuse : Tous les vendredis de 15 h à 16 h 15
Le 1er vendredi du mois : 15 h à 16 h 15 et 19 h à 21 h

Collecte de lunettes usagées

Je suis une jeune étudiante de cinquième secondaire et, dans le cadre d'un projet scolaire, j'organiserai, au cours de la fin de semaine du 30-31 janvier prochain, une collecte de lunettes usagées. Je vous invite donc à déposer vos anciennes paires de lunettes correctrices ainsi que vos vieux verres fumés dans la boîte prévue à cet effet se trouvant à l'arrière de l'église.

Les lunettes recueillies seront distribuées aux malvoyants les plus démunis du Tiers-monde par les bénévoles d'IRIS MUNDIAL.

Merci de votre participation
Émilie Bergeron

Avis aux paroissiens et paroissiennes

Nous désirons informer tous nos paroissiens et paroissiennes que les reçus de charités seront disponibles la fin de semaine du 6-7 février à l'église après les messes dominicales et dimanche le 14 février au Pavillon St-Rédempteur après la messe de 11 heures.

Par la suite, ils seront disponibles à la Maison paroissiale sur les heures de bureau.

Communiqués

Invitation à une rencontre spéciale

Dans le cadre des « Mercredis rencontres et découvertes » du Café San Marcos, Jumelage St-Félix reçoit Valérie Dufresne qui témoignera tout particulièrement de son expérience d'un stage QSF vécu avec l'AMIE à San Marcos de Colón et Duyure, au Honduras, à l'été 2007. Il s'agissait déjà d'un troisième stage en Amérique centrale pour cette jeune de Cap-Rouge.

Mais le parcours de Valérie ne s'arrête pas là! Étudiante en administration, profil développement international et action humanitaire, à l'Université Laval, son implication depuis trois ans dans l'Association internationale des étudiants en sciences économiques et commerciales (AIESEC) l'a conduite à la présidence du comité à l'Université Laval pour l'année 2010.

Venez la rencontrer pour plonger dans l'univers de la coopération internationale et ses aspects d'intériorisation, et qui sait, peut-être aurez-vous aussi la piquûre...! La rencontre aura lieu, le 3 février, à 19 h 30 au Café San Marcos au 4280, rue St-Félix, à Cap-Rouge.

Conseil de quartier du Cap-Rouge

Signature du Livre d'or du quartier du Cap-Rouge : Appel de candidature

Vous connaissez quelqu'un du quartier du Cap-Rouge qui s'est démarqué dans son domaine au cours de la dernière année?



Si c'est votre cas, faites-nous parvenir son nom, ses coordonnées ainsi qu'un résumé des raisons pour lesquelles elle mérite, à votre avis, d'être honorée. Ce peut être grâce à son originalité, à sa performance, à son dévouement ou à ses réalisations aux niveaux local, provincial, national ou international, entre autres.

Vous devez nous transmettre votre proposition avant le 5 février. Nous communiquerons avec vous si elle est retenue.

Renseignements : 641-6301, poste 3807;
ConseilQuartier.Cap-Rouge@ville.quebec.qc.ca

Communiqués

La Maison Léon-Provancher

La Maison Léon-Provancher, en collaboration avec Je me raconte, vous invite à vous joindre à un groupe d'écriture. « Écrire sa vie dans un programme de partage et de soutien ». Le jeudi matin au 1435 rue Provancher, Québec.

Inscription : Ginette Bernatchez au (418) 832-4388

Besoin de bénévoles

Depuis septembre dernier, à chaque semaine, le lundi matin, pour une durée d'une heure et 30 minutes environ, une personne de la paroisse se rendait à une dizaine d'endroits, commerce et résidence de personnes âgées, etc, pour y déposer des feuillets paroissiaux de la semaine précédente.

Ce geste a bien sûr l'avantage de faire en sorte que nos informations paroissiales sont disponibles pour plus de gens qui circulent dans ces lieux.

Nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait prendre en charge ce bénévolat. La personne qui le faisait auparavant est prête à donner toutes les informations nécessaires.

Si de quelque manière vous êtes intéressé à avoir plus d'informations ou à être ce bénévole, contactez Donald Cliche au (418) 653-5643.

Devenir prêtre : Y as-tu pensé ?

Bientôt aura lieu une Journée d'information sur la formation pour devenir prêtre au Grand Séminaire de Québec.

Quand ? Dimanche 7 février de 13h à 16h30

Où : Grand Séminaire de Québec, 1, rue des Remparts, à Québec.

Inscription : (418) 692-0645 poste 324

Site Internet : www.devenirpretre.org

Communiqués

Développement et Paix

Nous avons recueilli 7331.10 \$ en aide d'urgence pour HAÏTI. Nous remercions chaleureusement les paroissiens et leur confirmons que ces dons vont à Caritas-Haïti qui tourne à plein régime.

D'après les divers comptes-rendus des opérations effectuées sur place, les premières distributions d'aides humanitaires (tentes, eau potable et nourriture) fournies par le personnel de Caritas Haïti, se sont élargies avec l'arrivée de nouveaux matériels de secours.

Le coordinateur régional de la Caritas latino-américaine et des Caraïbes, le mexicain Antonio Sandoval, indique l'arrivée sur place « de 10 000 kits de nourriture pour couvrir les besoins de près de 10 000 personnes, pendant 7 jours, grâce aux 27 points de distribution installés dès les premiers jours, en divers endroits de la capitale, et deux autres points de ralliement dans le diocèse de Jachmel ».

L'aide d'urgence de Développement et Paix en Haïti transite par Caritas Haïti (agence d'aide humanitaire de l'Église catholique), organisation présente dans tous les diocèses du pays. La priorité pour l'instant : fournir de l'eau, de la nourriture, des médicaments et abris temporaires à la population. Une fois les besoins essentiels répondus, le travail de reconstruction des maisons et des infrastructures s'amorcera avec Caritas et les huit partenaires que Développement et Paix compte dans le pays. Votre solidarité continue d'être nécessaire.

La population haïtienne, nos partenaires et Développement et Paix vous remercient pour votre immense générosité et de votre solidarité.

Confirmation : Il reste quelques places !

Pour ceux et celles qui désirent inscrire leur enfant pour la démarche préparatoire à la confirmation, vous avez jusqu'au 5 février 2010.

Pour information :
Téléphone : (418) 653-0642
Julie Prévost et Sylvie Dumas

Communiqués

Ressourcement sur l'adoration eucharistique

À la paroisse du Très Saint-Sacrement, Québec
1330, chemin Sainte-Foy
Tél. : (418) 527-2555

Vous désirez découvrir ou redécouvrir la beauté, la grandeur et l'importance de l'adoration eucharistique pour votre vie et celle de l'Église ! Venez participer aux soirées de ressourcement sur l'adoration qui se tiendront à l'église Saint Sacrement, chaque deuxième mardi du mois jusqu'en juillet. Elles commenceront le 09 février prochain avec la célébration eucharistique à 19 h et seront suivies à 19 h 30 jusqu'à 20 h 30, du ressourcement donné par une personne ressource. Elles se termineront par un temps d'adoration jusqu'à 21 h. Voici le programme prévu et les personnes ressources invitées :

Mardi 09 février : « Adorer à la table de l'Eucharistie. »
Personne-Ressource : P. Gérard Busque, curé

Mardi 09 mars : « Saint Pierre Julien Eymard et l'adoration »
Personne-ressource : P. Ghislain Cossette. S.s.s.

Mardi 13 avril : « Adorer, c'est annoncer l'Évangile »
Personne-ressource : Mgr. Gilles Lemay. Ev.

Mardi 18 mai : « Conseils pour adorer »
Personne-ressource : M. Jacques Gauthier. Théologien

Mardi 08 juin : « Veillez et prier.. »
Personne-ressource : M. Gérard Marier. Ptre. Théologien

Bienvenue à tous et à toutes.

La perle eucharistique

« Notre Église est l'Église des Saints, la communion des Saints...
La communion du Royaume se réalise dans la mesure où la sainteté de Dieu habite peu à peu chacun de ceux qui accueillent son Esprit, sa présence dans le Corps du Christ – corps eucharistique, semence de sainteté. »

Donner sa vie

Prière du matin

*Accorde-moi, Seigneur,
d'accueillir dans la paix le jour qui se lève.
Aide-moi à m'appuyer en tout sur ta volonté;
à chaque heure du jour révèle-moi cette volonté.*

*Bénis mon comportement avec mon entourage;
apprends-moi à accepter d'une âme sereine
tous les moments imprévisibles de la journée
et donne-moi la conviction profonde
que rien n'arrive qui ne soit avec ton agrément.*

*Guide mes pensées et mes sentiments
dans toutes mes paroles et toutes mes actions.
Apprends-moi à agir avec fermeté et sagesse,
sans exciter d'amertume ou de gêne chez les autres.*

*Donne-moi la force de supporter
toutes les fatigues de cette journée;
dirige ma volonté;
apprends-moi à prier et prie toi-même en moi.*

Mission Urbaine

Au cours de la fin de semaine passée, une quête spéciale pour Mission Urbaine se tenait à l'église. Un montant total de 1100.01 \$ a été amassé. Mission Urbaine désire remercier tous les paroissiens et paroissiennes pour leur appui.

Qu'est-ce que Mission Urbaine ?

Une spiritualité de la présence

Une spiritualité de la présence gratuite, où les missionnaires s'intéressent d'abord à la condition humaine des personnes rencontrées en acceptant de voir leur vie transformée par cette rencontre;

Une spiritualité de la présence patiente qui ose la rencontre et le dialogue en apportant, au moment opportun, la Parole qui sauve, qui éclaire et qui donne sens;

Une spiritualité de la présence agissante de Dieu à découvrir et à révéler dans la vie des personnes rencontrées par les missionnaires, avec la conviction que l'Esprit de Dieu les précède dans leur mission;

Une spiritualité d'une présence de Dieu à partager et célébrer, avec ceux et celles qui ont reçu la grâce de la découvrir au cœur de leur vie, avec les autres missionnaires et avec l'Église qui les a envoyés.

Où œuvre-t-il ?

La notion de territoire demeure difficile à préciser. Toutefois, on pourra identifier divers points d'atterrissage du lieu missionné correspondant, à un territoire d'intervention qui ne se limite pas pour autant au territoire des jeunes adultes. Ces derniers se retrouvent dans divers milieux d'un territoire à caractère essentiellement urbain. Il faut situer la pastorale des jeunes adultes dans un territoire d'impact élargi plutôt qu'à partir des frontières paroissiales actuelles.

Projet missionnaire en milieu urbain avec les jeunes adultes

Le désir qui fut le levier de ce projet est celui de se faire proche des jeunes. De nombreux jeunes adultes sont ailleurs. Nous souhaitons être là, avec eux, les rejoindre dans leur culture. Pour ce faire, nous nous sommes donnés la peine d'aiguiser nos intuitions communes et d'élaborer un projet.

Après avoir "flirté" avec l'idée d'une pastorale jeunesse territoriale, nous avons questionné cette approche jusqu'à faire éclater le modèle. Nous avons alors bifurqué vers l'approche missionnaire. Une mission urbaine, qui l'eût cru? Et pourtant l'idée nous allume. Envoyer des missionnaires au cœur de la ville pour accompagner les jeunes adultes dans leurs passages. Se faire proche de leur vie.

Ironiquement, cela nous oblige à penser autrement. La mission n'est plus à l'étranger, mais chez nous, dans notre diocèse de Québec. Il va sans dire que nous avons tout de même une expertise missionnaire sur laquelle nous pouvons aisément nous appuyer et que déjà diverses expériences de mission urbaine prennent naissance un peu partout dans le monde. Mais, pour nous, comment cela va-t-il se faire? Le projet qui suit se veut une précision de cette approche dans ces grandes lignes. Au départ, il est important de noter qu'il ne s'agit que d'un projet, donc que tout peut encore être remodelé et que, en contrepartie, c'est seulement sur le terrain qu'il pourra donner sa pleine mesure. Etc.

Pour en connaître plus sur Mission Urbaine, visitez leur site Internet au <http://missionurbaine.org/carte.htm>