

## *Célébrations eucharistiques*

<b>Samedi :</b>	<b>28 janvier – St Thomas D’Aquin</b>
	<b>Liturgie de la parole</b>
15h :	MARIAGE : Véronique Matteau et Bernard Lachance
16 h 30 :	Parents défunts – Desneiges Lévesque Angèle Fortier Mc Nicol – Paul Nadeau, Hélène et les enfants
<b>Dimanche :</b>	<b>29 janvier – 4e Dimanche du temps ordinaire</b>
8 h 30 :	À l’intention des paroissiens Parents défunts Famille St-Pierre – Georges St-Pierre
9 h 45 :	Marie-Claire Savard-Hardy – Famille Hardy Jacques Drouin – Marie-Ange Carbonneau
11 h :	Jeanne D’Arc Roberge – Colette Kirouac Robert (Bob) Lemelin – Donat Duval et ses enfants
11 h :	<b>Pavillon Saint-Rédempteur au Collège Saint-Augustin</b> Magella Aubin – Son épouse et ses enfants
12 h 15 :	Denise Bernard – Claire D’Auteuil Robert Nadeau – Andrée Veilleux et Jean Cossette
<b>Lundi :</b>	<b>30 janvier</b>
16 h 30 :	Louis-Philippe Lévesque – Jacques, Josette et Jean-Philippe
<b>Mardi :</b>	<b>31 janvier – St Jean Bosco</b>
16 h 30 :	Gisèle Bélanger – Denise et André Painchaud et Carmen et Yvan Rompré
<b>Mercredi :</b>	<b>1er février</b>
16 h 30 :	Georgette et Léopold Giguère – Thelma et Howard Ste-Croix
<b>Jedi :</b>	<b>2 février – Présentation du Seigneur au temple</b>
16 h 30 :	Gustave Turcotte - Chantal
<b>Vendredi :</b>	<b>3 février</b>
16 h 30 :	Solange Giffard – Son infirmière
<b>Samedi :</b>	<b>4 février</b>
16 h 30 :	Gaétan Bergeron – Famille Jeannette Bergeron Constance Elizabeth Peacock (Connie) - Barbara
<b>Dimanche :</b>	<b>5 février – 5e Dimanche du temps ordinaire</b>
8 h 30 :	Marie-Reine Bélais-Dumas – Liliane Lauzé Adrienne Tardif-Duval – Gisèle Ouellet et Jean-Paul Émond
9 h 45 :	Louis-Clément Ferland (1er ann.) – Sa famille Gilles Lafontaine - MSCCR
11 h :	Famille Brassard-Gagnon – Mariette B. Gagnon
11 h :	<b>Pavillon Saint-Rédempteur au Collège Saint-Augustin</b> Denis Hamel – Isabelle et Jean-Pierre Lefebvre
12 h 15 :	Victor, Adrien, Étienne et Aline Lantaigne – Liette Lantaigne Jules Vaillancourt – Les amies de Jeanne D’Arc

---

**Lampe du sanctuaire : YG**

**Merci pour vos offrandes, quête du 22 janvier pour un montant de 2 412.95 \$**

## *Chants suggérés*

**Rassemblons-nous en chantant :**

Jésus Christ au cœur de notre histoire, tu es Sauveur à jamais. Lumière des nations, amour en notre monde, redis-nous que Dieu est notre Père; donne-nous ton Esprit.

**Gloire à Dieu :**

Gloire à Dieu et Paix aux hommes qu'il aime.

**Psaume :**

Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voie du Seigneur !

**Acclamation à l'Évangile :**

Alléluia, alléluia, alléluia !

**Sanctus :**

Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel béni soit ton Nom !

1. Ciel et terre sont remplis de ta gloire.
2. Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.  
Hosanna ! Hosanna ! Au plus haut des cieux.

**Anamnèse :**

Nous proclamons ta mort Seigneur Jésus, nous célébrons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire.

**Agneau de Dieu :**

Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous.  
Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde, donne-nous la paix.

**Communion :**

Partageons le pain du Seigneur à la table de l'univers.  
C'est le don sans retour de l'Amour de notre Dieu.

## Vie paroissiale

### En cette fin de semaine

Donald donnera l'homélie à l'église dimanche.  
Un père rédemptoriste sera au Pavillon Saint-Rédempteur dimanche.  
Léopold présidera au mariage de 15 h, samedi à l'église.

---

### En fin de semaine prochaine

Marc Pelchat donnera l'homélie à l'église dimanche.  
Léopold sera au Pavillon Saint-Rédempteur dimanche.

---

Soirée de prières charismatiques : Tous les mardis à 20 h  
Adoration silencieuse : Tous les vendredis de 15 h à 16 h 15

---

### Ont été accueillis (es) en notre église

ALEXIS, fils de Marie-Hélène Bastien et Charles-Étienne Dubrûle  
DELPHINE, fille de Marie-Claude Landry et Marc-Antoine Giroux  
TRISTAN, fils de Annik Rouleau et Pierre Desrosiers  
**Baptêmes célébrés le 22 janvier.**

---

### Capitation

La prochaine campagne de capitation se déroulera du 22 avril au 15 mai 2012. Comme l'année dernière, des bénévoles seront disponibles pour recevoir votre don après les messes, selon l'horaire suivant :

**À l'église :** 4 et 5 février, 3 et 4 mars, 31 mars et 1<sup>er</sup> avril, 28 et 29 avril.  
**Au Pavillon St-Rédempteur :** les 5 février, 11 mars et 29 avril.

Nous espérons que vous serez nombreux à vous prévaloir de ces opportunités. La paroisse compte sur votre habituelle générosité.

Odile Nadeau

## Communiqués

### NOUVELLES ACTIVITÉS OFFERTES PAR LE MSCCR

Pour les 50 ans et + : Karaté et auto-défense : pour l'équilibre du corps et de l'esprit. Donné par Pierre Marceau le vendredi AM au coût de 50 \$ la session, Kimono inclus.

Pour les 65 ans et + : Programme P.I.E.D. activité physique et prévention des chutes. Lundi AM et mercredi AM. Gratuit. Information ou inscription : 418 641-6643.

---

#### Présentation publique

L'étoile de Bethléem indique la crèche. L'étoile Polaire indique le Nord. Qu'y a-t-il au Nord ? Des gens, des jeunes et moins jeunes qui vivent dans la neige. Voulez-vous connaître les Inuit ? Voulez-vous les rencontrer ? En route, vers les missions nordiques. Lundi le 6 février à 19 h à l'église de Vanier (sous-sol).

---

#### Lancement du nouveau CD de Robert Lebel Une VOIX pour les sans voix

Robert Lebel, I.V.Dei offre d'entendre son tout nouveau CD *Une Voix pour les sans voix*, le samedi 25 février prochain, à 19 h 30, au Montmartre. Les billets seront en vente à la librairie Médiaspaul des Services diocésains (418) 687-3564, ainsi qu'à la librairie du Montmartre. Les billets sont au coût de 15 \$.

---

#### Exposition à la Clarté-Dieu De la crèche à la croix

La première exposition de la nouvelle année à se tenir dans l'espace Frère-Jérôme de La Clarté-Dieu s'intitule « De la crèche à la croix ». Divers événements de la vie de Jésus – de sa nativité à sa mort sur le Golgotha – sont évoqués dans les œuvres d'un collectif formé, entre autres, par les artistes Paul-Vanier Beaulieu, Louise Carrier, Marcel Chabot, Robert Chabot, Adrien Drolet, Marius Dubois, Rodolphe Duguay, Roger Fournier, André Garant, Sébastien Garant, Bernadette Lopez, Pierre Lussier, Rose-Anne Monna, Lise Ouellet, Mary Roscoe-Murphy-Robertson, Jacques Sylvain, Joseph-Richard Veilleux et Ronald Young.

On peut la visiter du 12 janvier au 26 février, du jeudi au dimanche, de 13 h à 17 h, à l'espace Frère-Jérôme au 220, rue Grande-Allée Est à Québec. Téléphone : (418) 683-6825.

## *Capsule #3*

### 3. Trois lectures

« On lit trois lectures à la messe du dimanche (elles ne reviennent qu'à tous les trois ans). La première est tirée de l'Ancien Testament. La deuxième présente un extrait des lettres de saint Paul ou d'un autre apôtre. La troisième est toujours un passage des évangiles.

Les lectures de l'Ancien Testament nous parlent de l'action de Dieu avant la venue de Jésus. Les textes évangéliques racontent les faits, gestes et paroles de Jésus. La deuxième lecture renseigne sur la pensée et la vie des premiers chrétiens.

Durant les dimanches de l'Avent, du Carême et de Pâques, de même qu'à l'occasion des grandes fêtes (Noël, Pentecôte, etc.), il y a des liens étroits entre les trois lectures. Sous trois angles différents, c'est un même message qui est annoncé. Durant les autres dimanches (qu'on appelle « dimanches ordinaires»), on découvre toujours un lien entre la première lecture et l'évangile. C'est un hasard s'il y en a aussi avec la deuxième. »<sup>1</sup>

« Le Concile a augmenté et diversifié les lectures pour que les chrétiens connaissent mieux la Parole de Dieu et s'en nourrissent abondamment. »<sup>1</sup>

« Les textes de la Bible sont d'une richesse inépuisable. Les extraits proclamés chaque dimanche au cours de la liturgie se prêtent donc à des approches différentes, à une variété de commentaires, à de nouvelles découvertes, mais aussi à la rumination savoureuse et nourrissante. Ces trésors anciens, étonnamment actuels, ne cessent de produire du neuf. »<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Jean-Yves Garneau, Découvrir l'Eucharistie

<sup>2</sup> Fabien Deleclos, Prends et mange (chaque dimanche) la Parole

Sylvie Bérubé, pour le Comité de liturgie

### *Columbarium Saint-Félix-de-Cap-Rouge*

Situé sur un site exceptionnel, à côté de l'église et aux abords de la rivière Cap-Rouge, le Columbarium Saint-Félix comporte 115 niches pouvant accueillir 2 urnes dont les prix varient entre 975 \$ et 1 275 \$.

Pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous, téléphonez au secrétariat au (418) 653-5643. Site Internet : [www.saintfelixdecaprouge.com](http://www.saintfelixdecaprouge.com)

## *Communiqués*

### **INVITATION À TOUS LES PAROISSIENS ET PAROISSIENNES DE SAINT-FÉLIX DE CAP-ROUGE**

« Témoins de Jésus-Christ dans l'Église catholique de Québec, La Parole de Dieu nous rassemble pour l'Eucharistie et la mission. Ensemble, formons des communautés vivantes pour l'évangélisation et la transformation du monde ».

Depuis les orientations adoptées par le Congrès d'orientation de 2004, le diocèse de Québec est engagé dans des réaménagements pastoraux qui visent à adapter les réalités de l'Église diocésaine à la diminution de ses ressources humaines et financières.

Les trois prochaines années seront importantes pour relever ce défi tout en augmentant notre vitalité dans la transmission de la foi et de l'Évangile.

Afin de vous présenter les enjeux de cette transformation et l'interpellation qu'elle adresse à chacun des membres de notre communauté, vous êtes invités, ainsi que tous les membres de votre groupe, à une rencontre d'information et d'échange qui se tiendra à :

**L'église St-Félix-de-Cap-Rouge  
Le mercredi 8 février prochain de 19 h 30 à 21 heures**

Au plaisir de vous rencontrer,  
Votre équipe pastorale,  
La présidente de l'Assemblée de Fabrique, Francine Dorval  
Le président du conseil paroissial de pastorale, Jacques Richard

Document de référence disponible sur Internet :  
<http://eglisecatholiquedequebec.org/lachariteduchristnouspresse/>

---

### **FRIPERIE ET MINI-PUCES DU MSCCR OUVERTS MAINTENANT**

À toute la population les samedis suivants de 9 h 30 à 11 h 30 :  
4 février 2012 - 3 mars 2012 - 14 avril 2012 - 5 mai 2012 - 19 mai 2012 - 2 juin 2012

L'horaire habituel pour l'échange de vêtements demeure inchangé soit les mardis et jeudis de 13 h 30 à 15 h 30. Information : (418) 641-6643.

## Prière

### Comme l'arbre

Regarde-moi, Seigneur :  
je suis comme un arbre.  
Mon tronc se tient droit et  
pousse vers le haut.  
Je suis plein de vigueur et fier d'être  
vivant.  
Merci de m'inviter à me tenir debout,  
comme l'arbre.

La sève coule en moi  
et parcourt tout mon corps.  
La vie fait son chemin en moi.  
Je suis rempli de dynamisme,  
d'énergie  
pour bâtir ton rêve de paix  
et de justice.  
Merci de m'inviter à m'épanouir.  
comme l'arbre.

Mes branches sont tendues  
vers les autres.  
J'apporte à ceux et celles qui  
m'entourent  
la fraîcheur de l'ombre  
et je porte des fruits  
sucrés et savoureux.  
Merci de m'inviter à ouvrir les bras,  
comme l'arbre.

**Annie Pettigrew et Ghislain Bédard**

Mes branches se tendent  
aussi vers le ciel,  
parées à accueillir la pluie, le vent  
et le soleil des beaux jours.  
J'ai confiance en la beauté de la vie.  
Merci de m'inviter à goûter la vie,  
comme l'arbre.

Mes racines sont bien ancrées au sol.  
Elles m'apportent la solidité  
qui me guide dans mes choix.  
Elles se nourrissent des valeurs  
qui me tiennent à cœur.  
Mes racines me font savourer  
pleinement  
chaque instant de mon existence.  
Merci de m'inviter à devenir sage,  
comme l'arbre.

Seigneur, je suis un fils et une fille  
de la forêt :  
j'ai besoin de la compagnie des autres.  
Tu m'apprends à vivre en harmonie  
avec tous et toutes.  
Merci de m'inviter à prendre soin  
de la forêt riche et diversifiée  
que nous sommes.

## Homélie du 22 janvier

Depuis bientôt neuf ans, Jumelage St-Félix (JSF) est de plus en plus connu à Cap-Rouge et à San Marcos. Aujourd'hui je désire vous faire part d'une expérience vécue avec Jumelage qui fut très enrichissante pour ma foi personnelle.

Avant tout, je me présente. Je m'appelle Isabel Tinoco et je suis étudiante au baccalauréat en administration des affaires. Je suis d'origine mexicaine, j'habite à Québec depuis 2006 et je suis bénévole à JSF depuis 2009.

Le 8 mai 2011, j'ai eu la merveilleuse opportunité de participer au stage de Jumelage St-Félix à San Marcos de Colón au Honduras. Ce fut une expérience inoubliable, pleine de partage personnel, professionnel, culturel et spirituel.

Ce qui m'a particulièrement motivé, c'est que notre groupe de stagiaires était intergénérationnel, c'est-à-dire que nous étions 4 étudiants de l'université Laval et 6 personnes à la retraite. J'ai réalisé que, peu importe l'âge, l'occupation ou le statut social, Jésus nous attire dans des projets à notre hauteur pour mieux le connaître et le rencontrer à travers d'autres visages.

Dieu est présent dans chaque situation de notre vie. Des fois on l'écoute, mais des fois on ne lui porte pas trop attention pour éviter de sortir de notre zone de confort. Or, c'est souvent à travers ces défis personnels pour le bien d'autrui que Dieu veut nous changer.

Pendant le stage à San Marcos, nous avons eu l'opportunité de découvrir les besoins de cette communauté et de préparer des ateliers pour les appuyer dans différentes sphères d'activités.

Ces ateliers ciblaient 3 groupes principaux :

**Premièrement, les groupes de femmes** de la paroisse San Marcos, en fortifiant leur estime de soi par des ateliers, en enseignant des techniques de premiers soins et en solidifiant leur cohésion de groupe.

**Deuxièmement, l'école secondaire** de l'Instituto Lempira où, avec les élèves, nous avons formé une caisse scolaire d'épargne, élaboré un bottin des entreprises locales, une soirée-spectacle, un tournoi sportif et aussi donné un atelier de premiers soins aux professeurs.

**Troisièmement, les producteurs de café** avec qui nous en avons appris davantage sur ce précieux grain et à qui nous avons donné des ateliers de comptabilité de base et de premiers soins.

De plus, nous avons été témoins de différents projets que les habitants de San Marcos ont réussi à faire grâce à Jumelage St-Félix : grâce à votre appui si essentiel. Ces projets ont amélioré leur qualité de vie, et ils leur apportent l'espérance d'un futur prometteur pour les prochaines générations qui continueront à développer leur communauté.

Voir à quel point ils sont reconnaissants de l'appui de leurs sœurs et frères québécois est fascinant : car le peu qu'on pense donner est multiplié incroyablement, rendu là-bas. Je peux vous garantir que chaque dollar envoyé est bien investi directement dans les projets, et la main d'œuvre est très souvent offerte gratuitement par les habitants eux-mêmes.

Je peux vous assurer que Jésus a été présent dès le début de la préparation de ce séjour, et ce, jusqu'à notre retour au Canada. Il nous a vraiment laissé à chacun un cœur changé.

Saint Marc nous rappelle, dans l'Évangile de ce matin, l'importance de la place que Jésus doit avoir dans notre vie quotidienne. Il ne faut pas s'attacher aux choses de la terre car notre passage ici est très court. Plutôt, Jésus nous invite à le suivre pour conquérir des âmes en son nom, car nous, comme chrétiens, on sait bien qu'une vie sans Jésus est une vie vide : le désespoir, l'angoisse, la tristesse et la peur risquent de nous rattraper. Mais quand on réalise le grand amour qu'Il a pour nous, le salut qu'il nous a donné, ses grandes promesses et sa compagnie tout au long de notre vie, ça change tout simplement notre existence.

Commençons alors à faire ce que notre Père céleste veut de nous : partager notre foi et devenons pêcheurs d'hommes en son saint nom. Un sourire, une salutation, de l'écoute et de l'appui peuvent faire la différence et introduire Jésus dans la vie de ceux qui nous entourent. Cependant, souvenons-nous que seuls, nous ne réussirions pas cette tâche, mais grâce à l'Esprit Saint qui nous guide pour bien accomplir cette grande mission, cela devient possible.

En cette journée spéciale de célébration du jumelage entre la paroisse de Cap-Rouge et celle de San Marcos, j'aimerais vous présenter brièvement les projets qui sont en cours au Honduras :

- Un projet de semences agricoles pour offrir aux producteurs de café la possibilité de diversifier leur production, de générer des emplois et de survivre lorsque la récolte de café n'est pas bonne.
- Un projet qui me tient à cœur : un groupe de 15 femmes entrepreneuses qui font des produits artisanaux. On travaille fort pour que leur groupe puisse devenir une coopérative autonome et rentable. Ce projet générera un revenu supplémentaire pour au moins 15 familles qui autrement ne pourraient pas toucher à cet argent.
- Je vous invite donc à devenir une force active de ce jumelage. Cet engagement communautaire pourrait changer votre vie et celle d'autres personnes. Nous vous proposons de :
- Participer à nos activités organisées à Cap-Rouge et dans la région.
- De vous impliquer activement dans notre Conseil d'administration pour apporter vos idées. Nous cherchons présentement quelques nouveaux membres
- De prier pour nos frères et sœurs du Honduras
- Et de contribuer par un don pour financer les projets qui seront réalisés en 2012. D'ailleurs, en sortant, vous pourrez prendre une enveloppe et nous la retourner par la poste.

S'il vous plait, ne partez pas sans le petit dépliant. Apportez-le chez vous, on veut vous partager plus en profondeur qui nous sommes. Je vous invite aussi à signer la fiche en arrière, car c'est notre moyen de vous maintenir informés de toutes les nouvelles ainsi que nos événements.

Pour finir, il n'est jamais trop tard pour écouter et croire en la Bonne Nouvelle, alors je vous invite à tomber encore plus en amour avec Jésus pour bien comprendre ce qu'il veut de nous, et pour ensuite devenir de vrais pêcheurs d'hommes.

Isabel Tinoco, pour Jumelage St-Félix  
Site Internet : [www.jumelagestfelix.populus.org](http://www.jumelagestfelix.populus.org)  
Courriel : [jumelagestfelix@hotmail.com](mailto:jumelagestfelix@hotmail.com)